



Sportliches Treiben in der Kindersportwoche KISWO 2021 im Landkreis Görlitz

Wenn Vorschulkinder und Erzieherinnen das Wort KISWO hören, dann steht die sportlichste Kindergartenwoche des Jahres in den Startlöchern. Bald ist wieder soweit, dass sich Kinder im Alter zwischen fünf und sieben Jahren im gesamten Landkreis sportlich betätigen.

Anders als in den Jahren zuvor findet die diesjährige **Kindersportwoche KISWO** direkt in den Kindertagesstätten statt. Anstelle eines Sportwettkampfes im Stadion, zeigen unsere Sportmaus Flizzy sowie unsere Übungsleiterin in 2 bis 3-minütigen Videos, Übungen die die Kinder und Erzieher vor dem Bildschirm nachmachen können. Die Übungen besitzen keinen Wettkampfcharakter, doch jeden Tag kommen neue Übungen hinzu, so dass der Anspruch zum Ende der Woche steigt.

Das Team des **Oberlausitzer Kreissportbundes (OKSB)** und die Sportmaus Flizzy melden sich in der Woche **vom 31. Mai bis 4. Juni 2021** jeden Morgen mit einem neuen sportlichen Video auf dem YouTube-Kanal des OKSB. Bereits 55 Kindergärten mit über 1.000 Kindern haben sich für unsere diesjährige KISWO registriert.

Gemeinsam mit ihren Betreuerinnen können Kinder die verschiedenen Disziplinen wie Hampelmann oder Streck sprung im Kindergarten oder auch daheim mit Eltern und Geschwistern üben und sich richtig verausgaben, anschließend gibt es immer noch eine Tagesaufgabe.

Damit möglichst viele Kindergärten und Tageseltern die Chance haben, an der KISWO teilzunehmen, werden den Erzieherinnen die Videos, zwei Wochen vor dem Start der Kindersportwoche zur Verfügung gestellt. Diese können sowie im Kindergarten als auch von zu Hause aus zu jeder beliebigen Tageszeit angeschaut werden. Am Ende der Woche gibt es für alle Teilnehmerinnen eine Urkunde. Kurz vor Beginn der KISWO meldet sich der Kreissportbund zusammen mit der Sportmaus Flizzy in einem Begrüßungsvideo, um die Kinder auf die bevorstehende Sportwoche einzustimmen.

Kindertagesstätten und Tageseltern, welche gern an der Veranstaltung teilnehmen möchten, teilen bitte dem OKSB den Namen der Einrichtung und die Anzahl der teilnehmenden Vorschulkinder mit. Im Anschluss bekommen alle Einrichtungen rechtzeitig vor der Veranstaltung die Urkunden, Downloadlinks und weitere Hinweise bereitgestellt.

Der Oberlausitzer Kreissportbund freut sich auf eine rege Teilnahme.

Kontaktdaten:

per E-Mail: kube@oberlausitzer-ksb.de

Telefon: +49 3581 75008-15