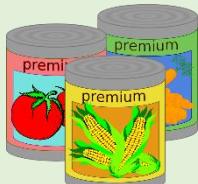


# Notfälle und Katastrophen – Was sollte man im Haus haben?

Während einer Katastrophensituation ist es oftmals nicht möglich, das eigene Heim zu verlassen. Extreme Witterungsscheinungen, gesperrte oder zerstörte Straßen und Brücken machen den Weg zum nächsten Supermarkt, zum Arzt oder zur Apotheke unmöglich. Ebenso ist auch mit dem Ausfall des Strom- und Telefonnetzes zu rechnen.

Deshalb ist es in diesen Situationen sehr wichtig, alles Lebensnotwendige im Haus zu haben. An dieser Stelle möchten wir Ihnen einige Tipps zur Bevorratung an Lebensmitteln, Medikamenten und anderen wichtigen Dingen geben.

## Lebensmittel und Wasser



Jeder Haushalt sollte lagerfähige Lebensmittel und Mineralwasser für 10 Tage bevorraten. Geeignet dazu sind zum Beispiel:

- Konserven (Suppen, Wurst, Obst)
- Nudeln
- Konfitüre und Honig
- Knäckebrot und Zwieback
- Stilles Wasser in 1,5 Liter Flaschen

## Licht und Wärme



Um sich bei Dunkelheit zu orientieren und um warme Mahlzeiten zubereiten zu können, sollten die folgenden Dinge griffbereit im Haus oder der Wohnung vorhanden sein:

- 1-2 Taschenlampen mit wieder aufladbaren Akkus
- Streichhölzer oder Feuerzeug
- 1 Campingkocher (Gaskocher)
- Teelichter
- Holzkohle und Brennholz für Hauseigentümer

## 1. Hilfe, Medikamente und Bargeld



Während einer Katastrophensituation könnten Arztpraxen und Apotheken geschlossen sein. Daher empfiehlt es sich, dass die gebräuchlichsten Medikamente in der Hausapotheke immer vorrätig sind. Ebenso sollten vom Arzt verschriebene Medikamente stets rechtzeitig neu besorgt werden. Da die Geldautomaten ohne Strom nicht betriebsbereit sind, sollte auch eine kleinere Menge an Bargeld im Haus sein.



Bei Hochwasser und Starkregenereignissen wird es nicht möglich sein, die von Überflutung bedrohten Häuser und Grundstücke durch die Feuerwehr mit Sandsäcken zu sichern. Jeder Hauseigentümer ist daher dringend angehalten, selbst für einen ausreichenden Vorrat an gefüllten Sandsäcken zu sorgen, mit denen dann Türen und Fenster gesichert werden können. Sandsäcke aus Jute oder Kunststoffgewebe werden von allen bekannten Baumärkten angeboten.